

## 埼玉県スポーツ協会との連携について

埼玉県歯科医師会は埼玉県スポーツ協会と「スポーツ振興に関する包括連携協定」を結んでいます。本協定には次世代に向けてより良いスポーツ環境を作り出すために子供の体力向上や県民の健康づくりなどについて相互連携することが盛り込まれています。

県スポーツ協会はスポーツ中のけがから歯を保護したり、しっかりと歯を食いしぼるパフォーマンス向上につなげたりしようとマウスピースなどの普及を目指していて、スポーツ歯学より普及させていきたいとしています。

埼玉県歯科医師会はマウスピースやマウスガードなどの普及に取り組んでいます。



### ・彩の国プラチナジュニア発掘・育成事業

歯科医師の立場より、スポーツ歯学の普及、スポーツ外傷の予防、対処法、パフォーマンス向上およびドーピングや栄養指導などの講義を実施しています。2022年からは、講義のみでなくスポーツマウスガードに関して、市販品（自分でお湯に入れて作成するもの）と歯科医院で作成（型取りを行い専門的に作成するもの）との比較やマウスガードの厚さや形態の比較を実際に受講者に体験していただきました。

同時に、日本スポーツ協会公認スポーツデンティストによる「アスリート歯科健診・相談」も開始しました。

→彩の国プラチナジュニア発掘・育成事業概要 ([https://saitama-sports.or.jp/public2/talent\\_athlete/platinumjunior/](https://saitama-sports.or.jp/public2/talent_athlete/platinumjunior/))